

# JPHOCKEY

## Goes Isar Rats

28.10.24-29.10.24

### Ablauf für alle Tage

#### GRUPPE A

TREFFEN 9:15 UHR

**1.Eiszeit** 10:00-11:30 Uhr

Athletiktraining 11:50-12:50 Uhr

**2.Eiszeit** 13:20-14:50 Uhr

Mittagessen 15:00-16:00 Uhr

**Zusatzkurs nur Montag**

**16:30-17:30 Uhr**

ABSCHLUSS DES TAGES 16:00 UHR

 socialswap.io

 @jphockey.de

#### GRUPPE B

TREFFEN 9:15 UHR

Athletiktraining 10:00-11:10 Uhr

**1.Eiszeit** 11:40 - 13:10 Uhr

Mittagessen 13:30-14:30 Uhr

**2.Eiszeit** 15:00-16:30 Uhr

**Zusatzkurs nur Montag**

**16:30-17:30 Uhr**

ABSCHLUSS DES TAGES 16:30 UHR

