

# JPHOCKEY

## Skillscamp

25.08.25-27.08.25

### Ablaufplan

TREFFEN 9:30 UHR

**1.Eiszeit 10:00-11:30 Uhr**

Athletiktraining 11:45-13:00 Uhr

Mittagessen 13:00-13:30 Uhr

**2.Eiszeit 14:00-15:30 Uhr**

**Zusatzkurs nur am Dienstag (Optional)**

**15:40-16:40 Uhr**

ABSCHLUSS DES TAGES 15:30 UHR