

# JPHOCKEY

## Herbstcamp

21.10.24-23.10.24

### Ablaufplan

TREFFEN 9:20 UHR

**1.Eiszeit 10:00-11:30 Uhr**

Athletiktraining 11:45-12:45 Uhr

Mittagessen 12:50-13:30 Uhr

**2.Eiszeit 13:45-15:15 Uhr**

**Zusatzkurs (Optional)**

**15:30-16:30 Uhr**

ABSCHLUSS DES TAGES 15:15 UHR